

ПРИНЯТО

Управляющим советом
ГБДОУ детского сада № 108
Невского района Санкт-Петербурга
(протокол от « 18 » 01 20 18 № 11)

СОГЛАСОВАНО

с Советом родителей
ГБДОУ детского сада № 108
Невского района Санкт-Петербурга
(протокол от « 19 » 01 20 18 № 06)

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего
ГБДОУ детским садом № 108
Невского района Санкт-Петербурга
от « 19 » 01 20 18 № 03/4



/К. А. Пидаль-Росете/

РАССМОТРЕНО

Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 108
Невского района Санкт-Петербурга
(протокол от « 18 » 01 20 18 № 03)

**ПОЛОЖЕНИЕ
О РЕЖИМЕ НЕПРЕРЫВНОЙ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ И
УЧЕБНОЙ НАГРУЗКЕ ВОСПИТАННИКОВ
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ ДЕТСКОГО САДА № 108
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА
С ПРИОРИТЕТНЫМ ОСУЩЕСТВЛЕНИЕМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА**

Санкт – Петербург
2018

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме непрерывной образовательной деятельности и учебной нагрузке воспитанников (далее – Положение) регулирует деятельность Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 108 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей Невского района Санкт-Петербурга (далее – Образовательное учреждение), реализующего основную образовательную программу дошкольного образования (с приоритетным осуществлением деятельности по физическому развитию детей) в части режима непрерывной образовательной деятельности и учебной нагрузки в Образовательном учреждении.

1.2. Образовательное учреждение в своей деятельности при определении режима непрерывной образовательной деятельности и распределении учебной нагрузки руководствуется:

Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 №273-ФЗ (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3),

Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049 -13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» от 15.05.2013 №26;

Уставом Образовательного учреждения;

годовым календарным учебным графиком Образовательного учреждения.

1.3. Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья воспитанников в ходе образовательного процесса.

1.4. Положение регламентирует режим непрерывной образовательной деятельности и распределяет учебную нагрузку.

1.5. Образовательное учреждение работает по пятидневной рабочей неделе: понедельник – пятница с 07.00 часов до 19.00 часов.

Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

1.6. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой Образовательного учреждения.

2. Цель режима непрерывной образовательной деятельности и учебной нагрузки

2.1. Режим непрерывной образовательной деятельности и учебная нагрузка воспитанников должны обеспечивать соблюдение установленных санитарно-гигиенических и педагогических требований.

3. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников

3.1. Учебный год - с 01 сентября по 31 мая.

3.2. Продолжительность учебного года – 37 учебных недель.

3.3. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утверждёнными заведующим Образовательным учреждением.

3.4 Непрерывная образовательная деятельность проводится фронтально (со всеми детьми), по подгруппам и индивидуально.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут, в старшей и подготовительной группах - 45 минут и 1,5 часа.

3.6. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.7. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности:

для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут;

для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут;

для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут;

для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут;

для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.8. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.9. Первая половина дня отводится для непрерывной образовательной деятельности, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

3.10. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

Образовательная деятельность, организованная во второй половине дня направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день.

3.11. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

3.12. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию осуществляют по подгруппам 2 - 3 раза в неделю.

С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию в адаптационный период проводят в групповом помещении.

По завершению адаптационного периода занятия по физической культуре проводятся в спортивном зале.

Физкультурные занятия для воспитанников проводят не менее 3 раз в неделю. Длительность занятия зависит от возраста детей и составляет:

В группе раннего возраста – 10 мин.

в младшей группе - 15 мин.,

в средней группе - 20 мин.;

в старшей группе - 25 мин.;

в подготовительной группе - 30 мин.

3.13. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непрерывную образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.14. Одно из трех физкультурных занятий для детей 3-7 лет проводится в бассейне.

При организации плавания детей используется бассейн, отвечающий санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам.

Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

Продолжительность занятия в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять:

для детей от 3 до 4 лет - 15 – 20 минут;

для детей от 4 до 5 лет - 20 – 25 минут;

для детей от 5 до 6 лет – 25 – 30 минут;

для детей от 6 до 7 лет – 25 - 30 минут.

3.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо

использовать все формы двигательной деятельности: утреннюю гимнастику, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическую гимнастику, плавание и другие.

3.16. Для профилактики переутомления предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

3.17. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 14 недель. Летний период начинается с 01 июня, заканчивается 31 августа и составляют 13 недель. В середине учебного года (январь - февраль) для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы, во время которых проводят занятия только эстетически-оздоровительного цикла: музыкальные, спортивные, изобразительного искусства

В дни каникул и летний период учебные занятия не проводятся. Увеличивается проведение спортивных и подвижных игр, спортивных праздников, экскурсий, а также увеличивается продолжительность прогулок.

4. Ответственность

4.1. Образовательное учреждение несет в установленном законодательством РФ порядке ответственность за жизнь и здоровье воспитанников.

4.2. Образовательное учреждение самостоятельно в выборе форм, средств, методов обучения и воспитания в пределах, определенных действующим законодательством РФ.

5. Документация

5.1. Режим занятий разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим Образовательного учреждения.

5.2. Расписание непрерывной образовательной деятельности составляется самостоятельно, ежегодно и утверждается заведующим Образовательного учреждения.

5.3. Годовой календарный учебный график разрабатывается самостоятельно, ежегодно, утверждается заведующим Образовательного учреждения.



В деле пронумеровано, прошнуровано
и скреплено печатью 1 (компл.)
листов.

Заведующий ГБДОУ А/с № 108
К. А. Пидаль-Росете